Nuova primavera

La Scuola del Qi per ringiovanire dopo i 60 anni

Prevenire il cancro in medicina cinese

Prevenire il cancro in medicina cinese

Abbiamo visto gli effetti principali dei tè cinesi. Vi avevo detto che il tè era uno dei grandi alimenti funzionali che permetteva di **prevenire i tumori**.

Comprendere l'evoluzione di un cancro

Una trama identica

Ho avuto la fortuna di fare con il mio maestro, il professor Leung Kok Yuen, **5 anni di oncologia**. Abbiamo studiato tutti i tipi di cancro possibili. Abbiamo iniziato dal nasofaringe per finire con il cancro delle ossa. Ogni volta, in ogni studio, c'era sempre la stessa trama.

Ve la spiegherò perché possiate comprendere come si crea passo dopo passo un cancro. Se conosciamo tutte le tappe, possiamo **fare prevenzione**. Attraverso questa prevenzione, **il tè è un elemento estremamente importante**.

Le tappe di un cancro

Una patologia ansiogena

- In Occidente, la chiamiamo tumore (tu muori), c'è anche il segno del granchio: a livello del subconscio, non è molto positivo!

- In cinese, chiamiamo i tumori *Zhong Liu* (il gonfiore, la stagnazione).

Dato che siamo nella dietetica, lo vedremo come una ricetta. Perché un cancro appaia, servono diversi ingredienti.

1. **Primo ingrediente: il *Tan*, o l'umidità nel corpo**

Sono tutti i rifiuti che il corpo avrebbe dovuto normalmente eliminare e che non è stato in grado di fare. Questo elemento è essenziale.

È per questo che è importante **avere una buona dietetica**: questo evita di assumere permanentemente rifiuti, grassi saturi, zuccheri rapidi, ecc. **Una buona alimentazione permette di eliminare i rifiuti presenti in eccesso**.

Ci sono persone che mangiano male tutta la loro vita, sono piene di *Tan*, di colesterolo, di reumatismi o di malattie cardiovascolari, ma non scateneranno necessariamente un cancro.

2. **La stagnazione**

Ci sono due ragioni per cui ci si ammala:

- **La batteria dei reni non è sufficientemente ricaricata**, perdete allora le vostre facoltà di adattamento, di autoguarigione dell'organismo. Le vostre difese immunitarie attirano le perversità, perché sono troppo deboli.

- La seconda ragione è quello che chiamiamo **"la stagnazione"**. Normalmente, nel vostro organismo, tutto deve circolare. Avete la circolazione arteriosa, venosa, ormonale, linfatica. A livello dei tre

focolari, **tutto deve circolare liberamente**.

Non appena a un certo momento si produce un rallentamento o una stagnazione, arrivano **rossore, calore e dolore**. Bisogna mettere in relazione l'esterno (i meridiani) con l'interno (gli organi).

La stagnazione: la genesi di un cancro

- Intorno al polso, abbiamo 6 meridiani energetici. Abbiamo anche arterie e vene, nervi. Se decidessi di ingessare il mio polso per 3 settimane quando non aveva nulla, ostacolo la libera circolazione del sangue e dell'energia a livello di questo. Dopo 3 settimane, il mio polso è rigido, gonfio, caldo e doloroso. Ho appena creato artificialmente una stagnazione.

- Rieducherò allora e ritroverò la flessibilità dell'articolazione. A poco a poco, il dolore, il rossore e l'infiammazione scompariranno. **Quello che si produce alla superficie del corpo si produce in modo identico a livello di tutti gli organi interni**.

*Quando parlo di una stagnazione di sangue e di energia a livello del Fegato, che questo avvenga a livello dell'organo o di un meridiano corrispondente, ci sarà **un'infiammazione, un gonfiore, dei noduli, ecc**.*

⇒ Questa nozione di stagnazione è essenziale per comprendere l'apparizione di qualsiasi cancro.

Quando la circolazione è ostacolata...

- Conservare la flessibilità delle articolazioni libera gli organi interni.

- Al contrario, quando una rigidità si manifesta a livello di un'articolazione, quando non c'è stato trauma, questo vuol dire che delle stagnazioni si mettono in atto.

Queste stagnazioni sono la genesi di un cancro: questo vuol dire che può iniziare in qualsiasi punto del corpo.

Du Redu, il veleno del corpo

Abbiamo il *Tan*, i rifiuti e **la stagnazione**.

Se questa, che sprigiona calore, infiammazione, è a contatto di un rifiuto, **trasforma questo rifiuto inerte in veleno**. L'energia dei Reni deve essere sufficiente per combattere il *Du Redu* (l'eccesso di calore).

- Quando il veleno appare, il corpo mobilizza le sue difese immunitarie e la sua **batteria dei reni** per focalizzarsi su questo veleno ed eliminarlo.

- Il problema è che quando l'energia dei Reni è troppo debole, non ha questa capacità. Questo veleno non è quindi eliminato, le cellule macrofagi sono troppo deboli, si impoveriscono e formano esse stesse un rifiuto supplementare. È l'apparizione di un polipo, di un nodulo o di una massa.

Cosa favorisce le stagnazioni di sangue e di energia nel corpo?

La gestione delle emozioni e **il movimento** permettono di limitare le stagnazioni.

Abbiamo due tipi di emozioni:

- **Le emozioni Yang**, l'iper gioia, l'irritabilità, la collera. In quel momento, sarà ipertensione arteriosa o altre patologie simili.

- Ci sono anche le emozioni come l'inquietudine, la tristezza, la paura, la collera interiorizzata o la depressione. **Tutte queste emozioni sono pesanti e favoriscono le stagnazioni**.

In una persona che sviluppa un cancro, c'è già questo tipo emotivo in sottofondo. **Poiché ogni software-organo domina una famiglia di emozioni**, attraverso questa stagnazione legata, per esempio, a una collera interiorizzata, questo si produrrà lungo la cistifellea o lungo il meridiano del fegato.

I fattori di rischio di un cancro in medicina cinese

1. **Il *Tan*,** o l'umidità nel corpo (i rifiuti)
2. **La stagnazione**
3. **Le emozioni Yin** (pesanti)

Ultimo ingrediente: lo shock emotivo

A un certo momento, c'è **un grosso shock emotivo**. Quando ci si informa presso persone colpite da cancro, ci si rende conto che hanno avuto, nei mesi precedenti l'apparizione del cancro, la perdita di un essere caro, un divorzio, un cambiamento brutale, ecc.

Un grosso shock emotivo può scatenare un cancro. Si passa dal tentativo di autoregolazione dell'organismo a una fase di autodistruzione dell'organismo.

Le persone che sviluppano un cancro hanno sempre avuto un fattore scatenante:

- Il corpo si agita, invia sempre più cellule. Questa moltiplicazione appartiene all'energia dei Reni.
- La massa si gonfia.
- Queste cellule finiscono per degenerare e diventare cellule cancerose.

È un processo di degenerazione. Quando qualcuno ha un cancro evoluto (salvo se tocca un punto vitale del corpo), muore di fatica e di esaurimento generale. Una semplice influenza naturale finirà per portarselo via.

Esempio del cancro al seno

Vi darò un esempio per un cancro estremamente comune: il cancro al seno nella donna.

Scatenamento del cancro

- La maggior parte delle volte, le patologie iniziano spesso all'opposto dell'organo vitale. Il meridiano della cistifellea che appartiene al software Fegato-Cistifellea è il più lungo del corpo. Passa su tutto il lato del corpo e sulla parte esterna del seno. Il cancro al seno si sviluppa più spesso sul lato sinistro (a livello del meridiano della cistifellea biliare). La maggior parte delle volte, **questi tumori iniziano all'opposto del Fegato-Cistifellea, quindi dal lato sinistro**.

- Se la persona ha un seno che era un po' congestionato di rifiuti, per esempio se ha allattato e non le è stato insegnato a rimuovere gli ultimi cristalli, se è sottoposta a emozioni interiorizzate che hanno fatto stagnare il meridiano della cistifellea, ci saranno **rossori, gonfiori dolorosi** a livello dei seni durante l'ovulazione o le mestruazioni.

- Se un grosso **shock emotivo** si aggiunge, è la distruzione dell'organismo e lo scatenamento di questa ipermoltiplicazione cellulare che darà queste masse.

La stagnazione emotiva genera un nuovo cancro

Il cancro al seno è un cancro benigno in medicina cinese. È esterno e si asporta molto bene. In Occidente, lo si tratta. Non si spiega questa genesi.

- **La paura legata a questo indebolisce le difese immunitarie**. La stagnazione emotiva è sempre presente.

- Due o tre anni più tardi, la persona scatena un nuovo cancro! Non ci si è mai chiesti in Occidente perché questo non avviene nello stesso posto, ma dal lato opposto. Questo si avvicina al Fegato-Cistifellea.

Il ciclo infernale

Questa volta, ci sono due spade di Damocle e **la paura è molto presente**. Ancora, se la persona non è riuscita a riprendersi, a comprendere e a **cambiare il suo modo di vita**, scatenerà un nuovo cancro alcuni mesi o anni più tardi.

Questo può essere un cancro del fegato a livello delle vie biliari o allora è un **cancro generalizzato** nei punti del corpo dove c'è del *Tan*, perché la batteria dei reni è a terra. Questo può anche essere un cancro delle ossa. **Il cancro delle ossa è il cancro più grave in medicina cinese**: la persona muore di fatica e di esaurimento. C'è uno svuotamento dell'olio ancestrale e della batteria dei reni.

La prevenzione di un cancro

Dal momento in cui conoscete tutta questa gradazione, **cambierete il vostro modo di vita!**

- **Potete mettere in opera una politica di prevenzione del cancro**.

- Quando avete avuto un cancro, potete mettere in atto quello che serve per **non rifarne mai uno**. È una visione molto ottimista e positiva.

L'importanza del tè

Perché si dice che il tè è la bevanda anticancro?

- **Il tè elimina i veleni e i rifiuti del corpo**: aiuta letteralmente affinché ci siano focolai di stagnazione e di calore.

- Inoltre, **fa circolare le stagnazioni**.

- Infine, **alimenta tutti i compartimenti liquidi**. Non ci sono quindi punti di secchezza o di calore.

Il semplice fatto di eliminare il *Tan*, di far circolare il sangue e l'energia vi permette di **premunirvi dai tumori**.

La gestione delle emozioni

Quando vi insegnerò a bere il tè in piena coscienza, potrete **gestire le vostre emozioni**. Se le vostre emozioni sono regolate e non avete più veleno nel corpo (poco *Tan*) grazie al tè, si può dire che è **la più grande bevanda anticancro che esista!**

Dopo una chemioterapia

Il tè funziona anche in curativo. Dopo una seduta di chemio, prendete **cicli di 9 giorni di tè nero cinese**. Queste cure sono ideali per **pulire il proprio fegato e il proprio sangue**. Il corpo metterà solo 6 mesi invece di un anno per eliminare tutti i veleni che sono stati ingeriti.

Vi invito a guardare più volte questo corso per **togliere questa paura del cancro**. Potete ascoltarlo 9 volte di seguito. Quando avrete veramente capito e vedrete che intorno a voi, quelli che hanno fatto un cancro rientrano nello stesso schema che vi ho dato, **cambierete il vostro modo di vita e applicherete queste regole dietetiche che vi permetteranno di premunirvi da numerose patologie!**

A seguire...

Nel prossimo argomento, vedremo **come preparare il tè**. Vi darò i modi di preparazione classici di questa meravigliosa bevanda!