



Nuova primavera

La Scuola del Qi per ringiovanire dopo i 60 anni

Le grandi virtù dei tè cinesi



Nuova primavera

La Scuola del Qi per ringiovanire dopo i 60 anni

Le grandi virtù dei tè cinesi

- Nella precedente tematica, avevamo visto le diverse categorie di tè e avevo insistito sul fatto che **i tè indiani non avevano nulla a che vedere con i tè cinesi.**
- In questo libretto, imparerete una parte delle **numerose virtù dei tè nella medicina cinese.**

La bevanda del passato... e del futuro!

Migliaia di studi sono stati fatti, in Russia, negli Stati Uniti, in Cina. La maggior parte di essi corrobora quello che dice la tradizione.

Come amo il ritorno all'unità, mi appoggio sui testi più antichi per spiegarvi perché il tè cinese è un vero **alicamento**. Da solo, può **prevenire una moltitudine di patologie!**



La differenza tra il caffè e il tè

La medicina tradizionale cinese, a livello della farmacopea, procede da quello che si chiama "**la teoria delle Signature**". Quando si studia quello che c'è nel nostro ambiente, è quello che si trova **all'interno del nostro corpo**.

Il caffè

- Il caffè è un seme. Un seme può dare un baobab! Ha un **potenziale energetico** assolutamente incredibile. Uno spermatozoo può dare un essere umano! È energia **molto concentrata**.
- Questo chicco di caffè è tostato. In fin dei conti, quando bevete del caffè, bevete carbone. È qualcosa che è stato grigliato. Il caffè agisce sul Fegato: scatena **un picco di energia molto potente che ridiscende abbastanza velocemente**.

⇒ Il caffè è dunque **molto potente**. Può anche impedire a certune persone di dormire. Attenzione a non prenderne tutto il giorno: è pericoloso avere **sapori amari** in permanenza.

Il tè

- Il tè viene dalle piccole foglie nascenti di una pianta. Si può già dedurre che ciò **agisce molto lentamente in superficie del corpo**, e questo non darà un picco energetico potente.
- Fa un plateau medio, quello della **veglia**. Infatti, apporta energia **sulla durata**.



Multiple virtù

1. Inoltre, il tè fa **salire lo spirito** (lo Shen) e **schiarisce le idee**.

Risolvere enigmi: il tè nei topi...

Esperienze scientifiche sono state fatte. I ricercatori hanno creato un labirinto con del *Tan* alla fine di esso. Si trattava di gruviera.

1. I topi **idratati con acqua** sono stati messi all'entrata del labirinto. L'esperienza consisteva nel vedere dopo quanto tempo trovavano la ricompensa. In media, ritrovavano l'uscita in **5 minuti**.
2. Hanno poi preso un altro lotto di topi, che erano stati idratati dalla loro nascita con **tè verde cinese**. Si sono resi conto che ritrovavano l'uscita dopo soli **2 minuti e mezzo!**

In fin dei conti, **il tè rende più intelligenti!** Idrata talmente i compartimenti liquidi che **facilita la connessione neuronale**, la **lucidità e la visione profonda**. Non si ritrovano queste virtù nei tè indiani, perché sono troppo eccitanti e concentrati a livello del tannino.

2. Contrariamente al caffè, i tè cinesi fanno **circolare l'energia**.
3. Il fatto di prenderne elimina gli accumuli di alimenti a livello dello stomaco. Aiuta il fegato e la bile e permette di **digerire** ancora più facilmente il bolo alimentare.
4. Il tè nero ha la capacità di **dissolvere i grassi**. Quando sapete che farete pasti di festa o che avete fatto grandi pasti, per 9 giorni di seguito, prendete del tè nero cinese per pulire il vostro corpo.
5. È una delle sole piante medicinali che ha un doppio potere: quello di **favorire una diuresi** per eliminare i rifiuti attraverso le urine, ma anche di **favorire l'eliminazione attraverso le feci**.



Nuova primavera

La Scuola del Qi per ringiovanire dopo i 60 anni

Normalmente, quando prendete un diuretico, diventate stitici e quando prendete qualcosa per andare di corpo, le vostre urine sono più scure. Il tè cinese ha entrambe le azioni! **Elimina i rifiuti molto più facilmente.** Il tè lubrifica l'intestino crasso e possiede un effetto diuretico che permette di **regolare l'energia dei Reni.**

6. Eliminando il *Tan* (i rifiuti nel corpo), questa bevanda **sopprime il cattivo colesterolo.** Poco a poco, le placche di aterosclerosi si puliscono, questo elimina tutti i rifiuti circolanti nell'organismo.

In fin dei conti, prendere del tè cinese vi mette **al riparo da tutte le cardiopatie e dalle malattie cardiovascolari.** L'umidità e il *Tan* sono strettamente legati. I reumatismi sono da mettere in relazione con queste due perversità. È dunque anche una **bevanda antireumatica!**

È una panacea.

7. Il tè **protegge dagli effetti nefasti dell'inquinamento.** Contiene certe proteine. Quando l'inquinamento penetra nell'organismo, il Fegato pulisce il sangue e questo inquinamento è momentaneamente stoccato. Il tè ha la capacità di inglobare, attraverso queste proteine, i veleni e di eliminarli attraverso le feci e le urine. Quando si è sottoposti a certe perversità, il tè permette di liberarsene!

L'autoguarigione del corpo

Le persone hanno sempre paura. Non osano talvolta nemmeno più mangiare fuori casa loro, perché non sanno se i prodotti sono biologici!

Quando il corpo ha una batteria dei reni ricaricata, può adattarsi e autoguarire!

- Se si ingoia un veleno, si vomita nei minuti o nelle ore che seguono. La vomitazione è un mezzo di autoguarigione del corpo. Il veleno non resta nell'organismo.



Nuova primavera

La Scuola del Qi per ringiovanire dopo i 60 anni

- Se ci fossero troppi pesticidi in questo prodotto e se si è in ottima salute, **il corpo si pulisce**. Si elimina questo il giorno dopo attraverso **le feci e le urine!**

I veleni non restano nel corpo. **Il tè favorisce ancora di più l'eliminazione di questi rifiuti: si resta dunque sempre in buona salute, qualunque cosa si mangi!**

La pericolosità è quando si è stanchi, quando la batteria dei reni è a terra, quando lo stress, la paura e le angosce aprono gli orifizi dell'intestino tenue e dell'intestino crasso. A quel momento, questi veleni torneranno nella circolazione sanguigna e le patologie appariranno!

8. In questa visione di guarigione del corpo attraverso una batteria dei reni ricaricata, **il tè amplifica questo autopulizia dell'organismo**.

Per esempio, il tè è una bevanda **preventiva del cancro** e un grande aiuto nel suo trattamento. È stato provato che sotto chemioterapia, questo veleno metteva un anno a essere eliminato dal Fegato. Le persone che bevono regolarmente del tè verde cinese o che fanno cicli di 9 giorni con del tè nero eliminano la chemioterapia in 6 mesi!

9. Il grande potere del tè è che **idrata l'organismo**. Idrata **4 volte più dell'acqua!** **Un bicchiere di tè idrata quanto 4 bicchieri d'acqua!**

Questo evita il quantitativo dell'acqua che affatica i Reni.

10. Gli Indiani, i Cinesi o gli Africani, a un'età molto avanzata, hanno **una pelle molto liscia**. La pelle, in medicina cinese, è collegata al Polmone. Quando si parla dei compartimenti liquidi, il tè idrata fundamentalmente la pelle. Mentre l'alcol yang dissecca, prendere regolarmente del tè è **una bevanda antirughe!** Questo è soprattutto vero nelle donne che sono di temperamento Yin. Questo può essere il miglior botox del mondo!



11. Inoltre, aiuta **all'eliminazione della nicotina.**

Per far smettere qualcuno di fumare, non serve a nulla dirgli che farà un cancro al polmone! Ci sono 80.000 nuovi casi di cancro ogni anno in Francia e 12 milioni di fumatori. Questo vuol dire che un fumatore ha lo 0,01% di possibilità di fare un cancro al polmone. Questa paura non è un buon argomento.

Si può dire anche che statisticamente, questo fa ridurre l'aspettativa di vita di 4 o 5 anni. Se la forza vitale è di 85 anni o 90 anni, perdere qualche anno non conta davvero. Tanto vale continuare a fumare se è un piacere.

Tuttavia, si può agire sull'ego della persona. **La pericolosità della sigaretta è nel suo fumo.** Ha un potere dissecante incredibile. In un luogo chiuso che ha il 50% di umidità al mattino, con 3 o 4 fumatori, si passa al 18% di umidità. Ora, il nostro corpo è fatto dell'80% di liquidi.

A forza di prendere questo fumo, voi dissecate tutti i vostri liquidi organici e trascinate un invecchiamento precoce del corpo: il disseccamento del polmone, dunque della pelle, crea rughe precoci; c'è anche un disseccamento dello stomaco, dell'esofago e dell'intestino.

Inoltre, è un alimento che ingoiate: bisogna digerire questo fumo.

⇒ È perché c'è un disseccamento che **le sostanze nocive possono scatenare patologie.** Nelle tradizioni, facevano passare il fumo attraverso l'acqua (narghilè, pipa ad acqua, ecc.). Non c'erano dunque più gli effetti negativi della secchezza del fumo di sigaretta.

¹ *Il Tuareg nel deserto beve solo un litro quando l'Occidentale ne beve 4! Il tè ha dunque un potere idratante molto forte.*



Nuova primavera

La Scuola del Qi per ringiovanire dopo i 60 anni

La moxibustione

Come praticante, facevo molta moxibustione, con un bastoncino di artemisia. Il fumo dell'artemisia non ha nulla a che vedere con il fumo di sigaretta. Al contrario, è **un fumo medicinale, antibatterico e antivirale**.

Non dissecca i liquidi organici.

La pericolosità della sigaretta viene dal suo potere di disseccamento del fumo.

⇒ Se avete ancora voglia di fumare, non aspirate il fumo, ma sputacchiate e rigettatelo. Conserverete questo bisogno momentaneo che è un disturbo ossessivo compulsivo, **uno stato di dipendenza legato al Fegato** in medicina cinese. Ogni volta che avete male e che la vostra batteria dei reni è a terra, il fegato è teso e concatenate le sigarette.

Il vantaggio del tè è che questo evita a un fumatore che le sostanze come la nicotina o il catrame scatenino patologie. **Il tè pulisce queste sostanze (tè nero) e aiuta momentaneamente a idratare il corpo (tè verde).**

12. È detto nei testi che il tè **diminuisce le nausee della donna incinta**.

Tutto comincia dal Fegato. Questo organo è talmente importante che se ne tagliate una parte, ricresce. **A partire dal momento in cui vi prendete cura di voi, il fegato può rigenerarsi.** In medicina cinese, si dice che la vita comincia dal Fegato. Lo spermatozoo che entra nell'ovulo è un anticorpo per la donna. Questo non le appartiene. A quel momento, il corpo cerca di rigettarlo. Questo non deve vedersi se si ha una batteria dei reni che è ben ricaricata. Il Fegato ha un'azione discendente, ma soprattutto ascendente. **Un aumento di energia verso l'alto crea nausee.** Il Fegato è il responsabile dei rigetti nel corpo. È lui che decide cosa bisogna tenere o no. Questi fenomeni di rigetto si fanno la maggior parte delle volte verso l'alto. Certi aborti si



Nuova primavera

La Scuola del Qi per ringiovanire dopo i 60 anni

fanno attraverso un Fegato teso. È questo che dà nausea.

Quando ero in studio, lasciavo le donne incinte avere nausea per 1 o 2 mesi. La regola in medicina cinese è di non prendere più di 9 chili durante una gravidanza. Se una donna incinta parte con qualche chilo in più, si ritrova con 15 o 16 chili a fine gravidanza. Non dicevo nulla perché perdesse un po' di peso all'inizio della gravidanza.

In realtà, **il tè armonizza il Fegato**. L'amplificazione delle nausea ha una causa emozionale, ma è anche legata al fatto di bere molto. Bisogna bere in piccole quantità frazionate. Il tè regolando il Fegato, questo regola le nausea. Lo zenzero vi permette anche di riarmonizzare lo stomaco con un'azione riscaldante. Nella tradizione, si dice che **il tè diminuisce le nausea della donna incinta**.

Il tè premunisce globalmente da tutte le malattie cardiache e ipertensive.

A seguire...

In una prossima tematica, vedremo che la grande virtù dei tè cinesi è riconosciuta da tutte le ricerche attuali. Infatti, si dice persino che è **la bevanda del 3° millennio come prevenzione dei cancro...**